



ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE NERVIANO

Via Roma 51 - 20014 Nerviano (MI) - Tel: 0331587220 - Fax: 0331584028 - C.F. 86506140150
miic85300x@istruzione.it - miic85300x@pec.istruzione.it - www.icnerviano.edu.it

CURVATURA SPORTIVA DEL PIANO DELL'OFFERTA FORMATIVA

(Approvata con Delibera del Collegio Docenti n.43 del 12 gennaio 2024 e con Delibera del Consiglio di Istituto n.72 del 14 gennaio 2024)

PREMESSA

L'Istituto Comprensivo nell'ambito dell'ampliamento dell'offerta formativa, proporrà per l'anno scolastico 2024-25 l'attivazione dell'indirizzo a curvatura sportiva. Questo percorso di studio triennale sarà destinato/riservato ad una classe prima della scuola secondaria con l'intento di diffondere la conoscenza e la pratica di sport, anche minori, quale opportunità di crescita personale, socializzazione ed inclusione.

Il percorso di studio triennale ad "curvatura sportiva" del Piano dell'Offerta Formativa, che per semplicità chiameremo Indirizzo Sportivo (di seguito IS), è destinato agli alunni di una sezione della Scuola Secondaria di primo grado.

Tale esigenza formativa nasce con l'intento di diffondere la conoscenza e la pratica di sport, anche minori, quale opportunità di crescita personale, socializzazione ed integrazione.

Una delle priorità formative individuate all'interno del Rapporto di Autovalutazione per il triennio 2024/2027 e dal Piano di Miglioramento inserito nel PTOF riguarda il miglioramento delle competenze sociali e civiche.

Si ritiene che lo sport, soprattutto quelli che valorizzano e disciplinano i comportamenti degli atleti, il loro rapporto con gli avversari e che veicolano concretamente valori di lealtà e solidarietà, sia un potente mezzo per favorire, impattando con i percorsi formativi della scuola, il pieno raggiungimento delle competenze sociali e civiche.

I traguardi di competenze previsti dalle Indicazioni Nazionali, infatti, prevedono il consolidamento delle competenze motorie, lo sviluppo di conoscenze relative alla prevenzione, salute e sicurezza, l'assunzione di responsabilità nei confronti delle proprie azioni, scelte e nei rapporti con gli altri, la sperimentazione di discipline sportive.

Per rendere attrattiva ed efficace l'offerta formativa dell'IS, la scuola provvederà ad attivare una rete – formalizzata in un protocollo d'intesa di durata triennale – con le varie associazioni sportive del territorio le quali, per la realizzazione delle attività sportive metteranno a disposizione della scuola tecnici, attrezzature e strutture dello sport da loro praticato. Si ritiene, infatti, fondamentale l'apertura della scuola al territorio e necessaria la collaborazione tra scuola ed Enti pubblici e privati, associazioni e organizzazioni che insistono sul territorio di pertinenza della scuola.



ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE NERVIANO

Via Roma 51 - 20014 Nerviano (MI) - Tel: 0331587220 - Fax: 0331584028 - C.F. 86506140150
miic85300x@istruzione.it - miic85300x@pec.istruzione.it - www.icnerviano.edu.it

FINALITÀ

Le attività sportive realizzate nell'ampliamento dell'offerta formativa dell'IS, si propongono il conseguimento delle seguenti finalità formative:

- proporre agli alunni un'esperienza che favorisca l'ampliamento delle conoscenze e competenze motorie e sportive all'interno dell'Istituzione scolastica;
- avviare la conoscenza e pratica delle discipline sportive individuali e di squadra;
- ampliare il tempo scuola con l'aumento di 2 ore opzionali obbligatorie dedicate all'attività sportiva con interventi teorico-pratici, anche a cura di esperti;
- creare gruppo e clima all'interno della classe con le famiglie e i docenti;
- promuovere attività di sensibilizzazione all'educazione alimentare e ad un sano stile di vita.

OBIETTIVI EDUCATIVI

Il percorso a dell'IS si pone il conseguimento dei seguenti obiettivi didattici:

- favorire negli studenti un'armonica crescita psico-fisica, mirando allo sviluppo di competenze sociali, alla risoluzione di problemi, all'autonomia e al benessere personale;
- facilitare processi di inclusione e integrazione di ogni alunno attraverso la vita di gruppo, l'accettazione e la valorizzazione di sé e dell'altro;
- promuovere le sinergie con il territorio;
- coinvolgere le famiglie in percorsi formativi legati allo sport e al vivere sano.

OBIETTIVI DIDATTICI

Si intende invece raggiungere i seguenti obiettivi didattici:

- promuovere l'attività motoria per avvicinare gli studenti al mondo dello sport in modo educativo e partecipativo;
- integrare l'esperienza sportiva con la pluralità disciplinare curricolare, sviluppando motivazione ed interesse attraverso unità di apprendimento trasversali;
- favorire la partecipazione delle famiglie al percorso scolastico.

CONTENUTI DA PRIVILEGIARE

Le attività formative dell'IS sono multidisciplinari e trasversali e impattano sia la sfera puramente cognitiva sia le tematiche metacognitive di ambito socio-relazionale ed emotivo. Sono qui di seguito elencati, come esempio non esaustivo, alcuni contenuti da privilegiare nel percorso didattico ed educativo. La peculiarità della classe e degli sport via via praticati, nonché la sensibilità didattica e l'autonomia professionale dei docenti condurranno questi ultimi a individuare altri contenuti più attinenti e consoni alla personalizzazione e alla individualizzazione dell'insegnamento.



ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE NERVIANO

Via Roma 51 - 20014 Nerviano (MI) - Tel: 0331587220 - Fax: 0331584028 - C.F. 86506140150
miic85300x@istruzione.it - miic85300x@pec.istruzione.it - www.icnerviano.edu.it

- La cultura dello sport come importante agente d'inclusione sociale, di partecipazione alla vita di gruppo e di integrazione delle differenze.
- La cultura di differenti attività motorie e sportive come promotore di atteggiamenti positivi verso ogni pratica sportiva, individuale e di squadra, anche laddove vi sia competitività perché si pone l'accento sull'impegno personale, sul valore del gruppo, sull'idea di raggiungere obiettivi.
- La cultura dello sport come conoscenza dei propri limiti e potenzialità, come assunzione di responsabilità verso il gruppo e come conoscenza di regole e disciplina.
- L'attività sportiva come allenamento e pratica diretta di abilità sociali e diffusione della cultura del rispetto.
- L'attività sportiva come deterrente e strumento preventivo rispetto a comportamenti aggressivi, di opposizione, di disagio, di isolamento.

Tantissime sono le associazioni sportive che parteciperanno al progetto insieme alla scuola, per permettere ai ragazzi di cimentarsi in più attività possibili ma anche per far conoscere le realtà che sul territorio si occupano di permettere a tutti di fare sport.

Questo in accordo con il quarto obiettivo dell'Agenda 2030 dell'Onu: Fornire un'educazione di qualità, equa ed inclusiva, e opportunità di apprendimento per tutti.

STRUTTURAZIONE DELLE CLASSI "SPORTIVE"

Il tempo scuola obbligatorio per gli alunni della classe a curvatura sportiva è di 32 ore settimanali: 30 ore settimanali curriculari e 2 ore settimanali di ampliamento dell'offerta formativa.

Le due ore relative al rientro pomeridiano seguiranno la seguente scansione oraria:

- dalle ore 14.00 alle ore 16.00: attività sportive (inclusi eventuali spostamenti di andata e ritorno per e da strutture sportive e luoghi esterni alla scuola).

La pausa pranzo in presenza è obbligatoria in quanto facente parte integrante dell'orario scolastico e si svolgerà durante il primo intervallo dalle ore 11:50 alle 12:50 con pasto portato da casa e consumato in classe. E' previsto uno snack prima dell'inizio dell'attività sportiva.

In caso di particolari attività che richiedono un tempo maggiore di svolgimento, sarà previsto, in accordo con le famiglie, un prolungamento una tantum dell'orario.

Partecipare a eventi sportivi e poter fare più ore di sport non esonererà i ragazzi dai loro impegni, dedicarsi ai compiti e allo studio è alla base della loro crescita personale.

Le attività sportive proposte dalla scuola saranno organizzate per moduli mensili o bimestrali e vengono programmate dai docenti di scienze motorie e concordate con il Consiglio di classe sulla base delle potenzialità espresse dal territorio e dalle risorse disponibili. Le lezioni sono tenute



ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE NERVIANO

Via Roma 51 - 20014 Nerviano (MI) - Tel: 0331587220 - Fax: 0331584028 - C.F. 86506140150
miic85300x@istruzione.it - miic85300x@pec.istruzione.it - www.icnerviano.edu.it

dai docenti di scienze motorie e da personale tecnico qualificato messo a disposizione dalle Federazioni e dalle Associazioni Sportive del territorio.

Alcune si svolgeranno al di fuori delle mura scolastiche: il nuoto, il tennis, il calcio, il padel, il rugby e l'atletica leggera. Altre all'interno della nostra struttura come la pallacanestro, la pallamano, la pallavolo, il futsal, il tennis da tavolo e le arti marziali. Si favoriranno gli spostamenti a piedi o con mezzi di trasporto pubblico.

Le attività e gli sport proposti nell'arco del triennio scolastico saranno scelti sulla base dei seguenti criteri:

- idoneità (compatibilità) all'età degli alunni;
- fattibilità (per abbigliamento, attrezzature, ambiente, stagionalità);
- disponibilità di strutture, attrezzature, tecnici qualificati.

La programmazione degli sport presentata alle famiglie ad inizio anno, può subire variazioni per motivi organizzativi e disponibilità delle associazioni aderenti al protocollo di intesa.

Con l'adesione alla rete nazionale "Scuole per lo sport" sarà possibile partecipare ad eventi e soggiorni studio-sportivi indirizzati alle diverse classi.

ATTIVITA' DI APPROFONDIMENTO

Oltre alla tradizionale programmazione disciplinare il progetto prevede degli approfondimenti legati al mondo sportivo, alcuni esempi:

- Italiano: il linguaggio sportivo negli articoli di stampa, lo sport e l'agonismo, la donna e lo sport
- Storia: lo sport nelle varie epoche e nei diversi popoli e le olimpiadi nel corso della storia
- Lingue: lessico sportivo
- Scienze: lo sport ed il nostro corpo (effetti benefici di una corretta attività fisica-sportiva), l'alimentazione dello sportivo
- Educazione civica: il fair play e valore sociale dello sport

LA VALUTAZIONE

La valutazione sarà unica tra il voto delle due ore di scienze motorie e le valutazioni dei diversi moduli svolti in fascia pomeridiana. Il professore di scienze motorie si confronterà con i vari esperti e con gli accompagnatori (se non sarà il prof. stesso) per la valutazione. Il voto quindi in consiglio di classe sarà UNICO

AMMISSIONE

Possono richiedere l'ammissione alla classe a curvatura sportiva gli alunni e le alunne in ingresso alla classe prima della scuola secondaria di primo grado. All'atto dell'iscrizione, la famiglia deve esprimere esplicitamente la volontà di iscrivere l'alunno alla classe a curvatura sportiva utilizzando gli appositi spazi messi a disposizione sul modulo on-line personalizzato dalla scuola.



ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE NERVIANO

Via Roma 51 - 20014 Nerviano (MI) - Tel: 0331587220 - Fax: 0331584028 - C.F. 86506140150
miic85300x@istruzione.it - miic85300x@pec.istruzione.it - www.icnerviano.edu.it

Il numero massimo di iscritti che concorrono alla formazione della classe a curvatura sportiva è stabilito secondo i criteri fissati dal D.P.R.81/2009, fermo restando la uguale distribuzione numerica degli alunni nelle varie classi prime. Gli alunni ammessi al corso andranno a costituire un'unica classe. La classe sarà formata da un minimo di 17/18 alunni secondo criteri che saranno pubblicati nel mese di marzo e che saranno rispettati scorrendo la graduatoria di idoneità.

Qualora le richieste eccedessero il numero di posti disponibili è previsto un **test attitudinale**. La prova, della durata complessiva di circa 2 ore, consiste in:

- una prova pratica per la verifica dei prerequisiti motori di base durante la quale verranno somministrati dei test:
 - Percorso motorio misto
 - Salto con la funicella
 - Salto in lungo da fermi
 - Prova libera di abilità con la palla
 - Test di velocità e resistenza

Ad ogni prova verrà dato un valore numerico da 1 a 10 e la somma dei punteggi assegnati a ogni allievo costituirà la valutazione della prova pratica.

- Un test scritto con le stesse modalità di valutazione

Le due valutazioni saranno accorpate in un voto unico che servirà per stilare la graduatoria di merito. All'interno della graduatoria saranno attribuiti punti 5 per gli studenti provenienti dalle scuole primarie del nostro istituto.

Lo scopo di una batteria di test è quella di fotografare la situazione attuale di uno studente, avendo così gli strumenti per creare un percorso formativo partendo da dati reali e specifici.

Gli alunni si dovranno presentare durante le prove muniti di tuta e scarpette da ginnastica pulite. Data e luogo dello svolgimento del test saranno comunicati successivamente alla chiusura delle iscrizioni.

INFORMAZIONI UTILI

- ▶ La classe a curvatura avrà un tutor sportivo
- ▶ La classe mangerà a scuola portando il pranzo da casa e che sarà consumato durante il secondo intervallo, dalle 11:50 alle 12:10, e uno snack da consumare alle ore 14:00 prima dell'inizio dell'attività sportiva
- ▶ La classe dovrà sempre essere sotto la custodia di un docente (di materia, di sostegno o di potenziamento)
- ▶ Verrà fatta una riunione iniziale con i genitori della classe a curvatura sportiva



ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE NERVIANO

Via Roma 51 - 20014 Nerviano (MI) - Tel: 0331587220 - Fax: 0331584028 - C.F. 86506140150
miic85300x@istruzione.it - miic85300x@pec.istruzione.it - www.icnerviano.edu.it

COLLABORATORI ESTERNI

Tra il Dirigente Scolastico i Presidenti delle diverse Società/Federazioni Sportive, enti e figure professionali presenti sul territorio è stipulata una convenzione di collaborazione ai fini dell'approfondimento (delle attività previste in sede di programmazione didattica) di determinate discipline sportive da parte dei tecnici di tali società/federazioni. Nelle convenzioni vengono annoverati gli impegni dell'Istituzione Scolastica e delle Società/Federazioni sportive.

Per la realizzazione delle attività dell'IS la scuola si avvale, oltre che delle associazioni sportive firmatarie del protocollo di intesa, anche dei seguenti Enti, istituzioni, organizzazioni con le quali saranno sottoscritte apposite convenzioni:

- Amministrazione Comunale
- Uffici scolastici territoriali
- Finanziatori esterni
- C.O.N.I
- Federazioni sportive
- Enti di promozione sportiva
- Associazioni non sportive
- Strutture sportive presenti sul territorio
- Famiglie

La scuola si avvarrà anche di convenzioni, collaborazioni, gemellaggi, accordi di rete di scopo con altre scuole secondarie di primo e secondo grado, anche ad Indirizzo sportivo per favorire un'attività di orientamento scolastico efficace e consapevole.

COSTI ED ONERI

Trattandosi di un progetto, con l'adesione all'Accordo di rete nazionale delle scuole secondarie di primo grado ad indirizzo sportivo sperimentale, avrà dei costi che la scuola dovrà sostenere.

In particolare sono da tenere in considerazione i costi del personale interno coinvolto, degli esperti, dell'eventuale trasporto e del KIT sportivo per la partecipazione a campionati studenteschi e competizioni varie.

A tal fine si prevede di finanziare il progetto con:

- fondi scolastici
- fondi di diritto allo studio
- contributo delle famiglie degli alunni iscritti alla curvatura sportiva (intorno ai € 60,00 ad alunno)
- sponsor